



CHECKLIST de Preparación ante Riesgo Cardíaco en el Lugar de Trabajo



PALADIUS

¿Está su instalación preparada para una emergencia cardíaca repentina?

El paro cardíaco súbito (PCS) puede ocurrir en cualquier lugar – incluyendo el entorno laboral.

- Sitios de construcción
- Fábricas
- Almacenes
- Oficinas corporativas
- Escuelas
- Instalaciones públicas

De hecho, la mayoría de los paros cardíacos ocurren fuera de hospitales, donde no hay atención médica inmediata disponible.

Cuando ocurre un paro cardíaco:

- El daño cerebral puede comenzar en 4-6 minutos
- La probabilidad de supervivencia disminuye entre 7-10% por cada minuto sin desfibrilación
- El tiempo de respuesta de emergencias médicas frecuentemente supera los 8 minutos

Esta lista le ayudará a evaluar el nivel de preparación de su organización e identificar brechas críticas de seguridad antes de que ocurra una emergencia.



PALADIUS



sales@paladius.com



www.paladius.com



787-786-1555

La Realidad del Riesgo Cardíaco en el Trabajo

El paro cardíaco súbito no es solo un "problema médico".
Es un asunto de seguridad laboral y gestión de riesgos.



Factores laborales de mayor riesgo incluyen:

- Trabajo físicamente exigente
- Jornadas prolongadas
- Exposición al calor
- Fatiga
- Ambientes de alto estrés
- Fuerza laboral con edad promedio más elevada

Incluso personas sin historial conocido de enfermedad cardíaca pueden sufrir un paro cardíaco.

Pregúntese:

- ¿Sabría su equipo qué hacer durante los primeros 4 minutos?
- ¿El equipo para salvar vidas está accesible?
- ¿Su instalación depende únicamente de los servicios de emergencia?

**La preparación no se trata de miedo.
Se trata de liderazgo.**



PALADIUS

10 Preguntas: Autoevaluación de Preparación

Responda Sí / No a cada pregunta.

1. ¿Cuenta actualmente con al menos un DEA (Desfibrilador Externo Automático) en sus instalaciones?
2. ¿El DEA está accesible en menos de 3 minutos desde cualquier área de alto tránsito?
3. ¿Los empleados saben dónde está ubicado el DEA?
4. ¿El dispositivo se inspecciona regularmente y se confirma que está operativo?
5. ¿Existe señalización clara indicando la ubicación del DEA?
6. ¿El personal ha recibido orientación básica sobre su uso?
7. ¿El DEA es adecuado para su entorno (polvo, calor, ambiente industrial)?
8. ¿Cuenta con un protocolo escrito de respuesta ante emergencias?
9. ¿Hay una persona asignada responsable del mantenimiento y supervisión del DEA?
10. ¿Podría un empleado sin formación médica utilizar el DEA con confianza en una emergencia?

Guía de puntuación:

8-10 Sí → Fuerte nivel de preparación

5-7 Sí → Exposición moderada al riesgo

0-4 Sí → Alta exposición al riesgo

Si respondió "No" a varias preguntas, su instalación podría estar expuesta a riesgos prevenibles.



PALADIUS



sales@paladius.com



www.paladius.com



787-786-1555

La Ventana Crítica de los 4 Minutos



Cuando ocurre un paro cardíaco súbito:

Minuto 1-2:

La persona colapsa. Se detiene el flujo de oxígeno al cerebro.

Minuto 3-4:

Comienza el daño cerebral.

Minuto 5 en adelante:

La probabilidad de supervivencia disminuye significativamente.

Tiempos promedio de respuesta de emergencias:

Zona urbana: 6-10 minutos

Zonas rurales o industriales: 8-15+ minutos

Esa diferencia – entre el colapso y la llegada de ayuda profesional – es la ventana crítica.

Un Desfibrilador Externo Automático (DEA) cubre esa brecha.

No reemplaza a los servicios de emergencia.

Estabiliza a la víctima hasta que estos lleguen.



PALADIUS

Ubicación del AED y Consideraciones Ambientales

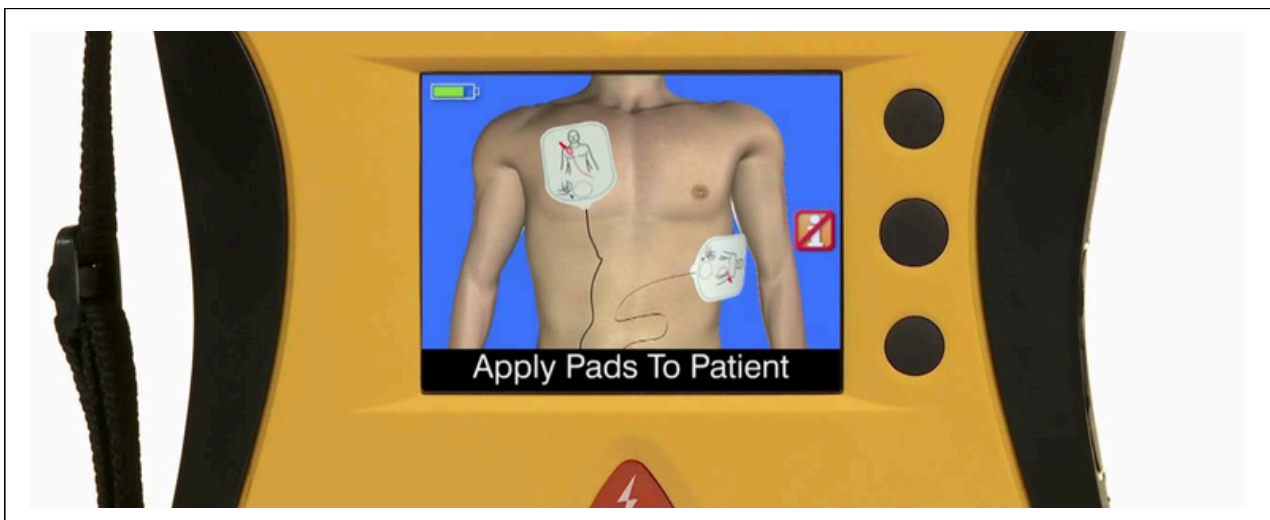
No todas las instalaciones de AED son iguales.

Considere:

- Áreas de alto tránsito
- Instalaciones grandes que requieren múltiples unidades
- Edificios o zonas de trabajo separadas
- Lugares industriales remotos
- Ambientes con polvo, vibración o temperaturas extremas

Buenas prácticas de ubicación:

- Instalado en la pared, en un área visible
- Cerca de entradas o pasillos centrales
- Próximo a zonas de mayor riesgo
- Claramente identificado con señalización universal



El objetivo:

Acceso en 3 minutos o menos.

Si el tiempo de acceso es mayor, las probabilidades de supervivencia disminuyen.



PALADIUS

Indicadores de Alerta de Exposición al Riesgo

Su organización puede tener mayor exposición si:

1. Depende únicamente de llamar al 911
2. El acceso al DEA requiere abrir un gabinete con llave
3. El personal desconoce el protocolo de emergencia
4. No existe un responsable asignado de seguridad
5. El equipo no ha sido inspeccionado recientemente
6. Su industria implica trabajo físico o exposición al calor

**Las emergencias cardíacas son impredecibles.
La falta de preparación no debería serlo.**



PALADIUS



sales@paladius.com



www.paladius.com



787-786-1555



Actúe Hoy. Refuerce la Seguridad de Su Organización.

Identificar brechas es el primer paso.
Cerrar esas brechas es liderazgo.

En Paladius trabajamos con organizaciones industriales, corporativas y gubernamentales en Puerto Rico para implementar soluciones de Desfibriladores Externos Automáticos (DEA) diseñadas para entornos reales de trabajo.

No se trata solo de adquirir un equipo.
Se trata de construir un sistema de respuesta efectiva.

SOLICITE UNA REVISIÓN GRATUITA DE PREPARACIÓN PARA AED